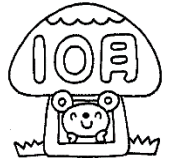




つぼみだより

令和4年 10月 NO. 194



【住所】新座市野火止5丁目18-21 最寄りのバス停（北野入口より徒歩7分） ※駐車場5台あり

【電話】048-202-6882（つぼみ） 048-202-6880（すぎのこ保育園）

【ホームページ】<http://www.suginoko-niiza.jp> （ブログもやってます。見てね！）

【開所時間】9時～12時 13時30分～16時【予約時間】8時50分～12時 13時～16時半



涼しい秋風に、高く澄んだ空。大きく深呼吸したくなるような気持ちの良い季節ですね。昼夜の気温差が大きい時期でもあるので、大人も子どもも健康面には気をつけて過ごしていきましょう！



感触あそび（小麦粉粘土）



ベビママヨガ



リトミックあそび



工作あそび



19日（水）9:50～10:40

予約：当日 8:50 から電話で

雨天中止 （室内をご利用ください）

園庭遊び後は 11:30 までつぼみで遊べます

*日差しが強いときは帽子をかぶりましょう

*水分補給の飲み物を忘れずに！

【妊婦さんようこそ】《利用者支援事業（基本型）》

10月22日（土） 10:00～11:30

対象：初めて妊娠された方（ご家族の方もどうぞ）

内容：ヨガの深い呼吸でリラックスする時間を作りましょう。体をほぐす簡単なストレッチも行います。その他、子育て支援センターや保育施設など地域の子育て情報についての話

予約：10月3日（月）9:30 より受付（電話予約）

（詳しくはホームページをご覧ください）

子育て支援コーディネーター 伊部かおり

保育施設のはなし 《利用者支援事業（基本型）》

保育園・幼稚園やお子さんを預ける施設の説明会を行います。新座市役所・保育課の保育コンシェルジュの方に来ていただき、保育園に入園するにあたっての申請方法や準備しておくことなどお話ししていただきます。

日時：10月11日（火）・9:30～11:00

場所：つぼみ（説明会が終わり次第 11:30 迄開放時間です）

対象：妊婦さんから未就園のお子さんを子育て中の保護者 8組まで

予約：10月3日（月）・9:30 より受付（電話予約）

●ご利用される前に電話予約のうえお越しください●各回入室定員は8家庭です（1家庭につき大人2名まで）

●行事の予約は10月3日（月）9時30分～電話にて受付
（1回の電話につき1講座の予約です）

【ご協力のおねがい】 つぼみを利用された方で利用後、3日以内にPCR検査を受け陽性と診断された場合は、つぼみへご連絡をいただけますようお願いいたします。土曜日、日曜日、休日はすぎのこ保育園までご連絡ください。

すぎのこ保育園048-202-6880

つぼみ（048-202-6882）

	月	火	水	木	金	土
	3	4	5	6	7	8
午前	開放	開放	開放	開放	開放	休み（十三夜）
午後	開放	☆0歳児サークル③	開放	開放	開放	休み 
	10	11	12	13	14	15
午前	スポーツの日	☆保育施設のはなし	☆リトミックあそび	開放	開放	休み
午後		開放	開放	☆ベビママヨガ	開放	休み
	17	18	19	20	21	22
午前	開放	開放	開放（園庭遊び）	☆おたんじょう会	開放	妊婦さんようこそ
午後	☆ベビタイム	☆0歳児サークル④	開放	開放	開放	休み
	24	25	26	27	28	29
午前	開放	☆身体測定	☆身体測定	開放	開放	休み
午後	開放	☆ベビタイム身体測定	☆身体測定	開放	開放	休み
	31					
午前	☆ハッピーハロウィン					
午後	☆ハッピーハロウィン					

※行事の予約をキャンセルする場合は次の方に連絡をしますのでつぼみまで電話連絡をしてくださいね！

【ベビタイム】17日（月）25日（火）

対象：10か月くらいまでの赤ちゃん 8組 13:30～15:30
*25日は身体測定です。測定器に敷くフェイスタオルをお持ちください



【リトミックあそび】12日（水）10:00～ 8組

対象：0歳お座りから1歳5ヶ月くらいまで
※ピアノに合わせてあそびましょう♪
ママも動きやすい服装でいらしてください



【10月生まれのおたんじょう会】20日（木）10:00～

- ・カードのプレゼントがあります
- ・お子さまの写真を1枚お持ちください
- ・手形をとります



【身体測定】25日（火）26日（水）

通常の開放時間に行います 各時間帯 8組
・計測器に敷くフェイスタオルをお持ちください



【ベビママヨガ】13日（木）14:00～ 8組

対象：5か月から1歳くらいまで
親子でふれあいながらリラックス＆ストレッチ♪
産後のからだを整えましょう
持ち物：バスタオルなど敷物（必要な方）、動きやすい服装



♪ハッピーハロウィン♪ 31日（月）

10:00～11:30 8組
14:00～15:30 8組

☆ハロウィンバック作り、宝探し… お楽しみに～♪



0歳児サークル「るるん♪」の募集は終わりました

